

Data	21.08.2024	22.08.2024	23.08.2024	24.08.2024	25.08.2024	26.08.2024	27.08.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2338	Kcal:2497	Kcal:2336	Kcal:2259	Kcal:2479	Kcal:2483	Kcal:2495
	Białko:100	B:115	B:107	B:112	B:113	B:111	B:98
	Tłuszcze:74	T:77	T:75	T:70	T:86	T:93	Tł:88
	Błonnik:33	Bł:34	Bł:26	Bł:25	Bł:30	Bł:25	Bł:33
	Węglowodany:326	W:347	W:315	W:304	W:322	W:309	W:343
	Cukry:66	Cukry :80	Cukry :57	Cukry :60	Cukry :61	Cukry :60	Cukry:63
Dieta cukrzycowa	Kcal:2465	Kcal:2702	Kcal:2249	Kcal:2467	Kcal:2399	Kcal:2478	Kcal:2597
	Białko:111	B:150	B:130	B:141	B:112	B:124	B:111
	Tłuszcze:88	T:94	T:64	T:64	T:81	T:97	Tł:97
	Błonnik:38	Bł:39	Bł:32	Bł:34	Bł:36	Bł:28	Bł:42
	Węglowodany:317	W:327	W:297	W:314	W:316	W:286	W:338
	Cukry:35	Cukry :45	Cukry :34	Cukry :35	Cukry :35	Cukry :35	Cukry:38
Dieta Lekkostrawna/ wątrobową	Kcal:2375	Kcal:2501	Kcal:2291	Kcal:2297	Kcal:2260	Kcal:2432	Kcal:2464
	Białko:99	B:119	B:115	B:110	B:99	B:108	B:96
	Tłuszcze:73	T:82	T:62	T:71	T:70	T:93	Tł:86
	Błonnik:31	Bł:31	Bł:22	Bł:24	Bł:26	Bł:23	Bł:31
	Węglowodany:339	W:330	W:322	W:311	W:316	W:299	W:338
	Cukry:68	Cukry :79	Cukry :61	Cukry :62	Cukry :51	Cukry :62	Cukry:68